

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д.Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 7 12

2022 г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетич. ценность)	цена
1	завтрак						
2	Каша пер. пшес.	180	7,92	6,86	45,45	275,40	11,49
3	Творог из отв.м.	90	25,56	28,06	6,66	381	23,40
4	Хлеб с сахар.	200	0,1	0,02	9,9	35	2,33
5	сок	200	1	0,2	20	92	32
6	хлеб пшес.	30	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46
7							
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар Криваконева А.С.

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д.Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 7 12

2022 г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетич. ценность)	цена
1	завтрак						
2	Каша из овсян	100	1,41	5,08	9,02		
3	Творог по-дом.	50/100	5,08	9,02	87,40	87,40	10,67
4	Хлеб из с/ф	200	27,53	7,47	21,95	265	35,29
5	Хлеб пшес.	30	0,04	0,00	24,76	94,20	5,10
6	Сок перс	20	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46
7	Фруктовый	150	4,64	5,90	0,00	72,80	13,00
8			0,6	0,6	14,7	71	22,50
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар Криваконева А.С.